



FLORECE MUJER

REC – Alquimia Humana

Norma Escudero J.

Reprogramación y Empoderamiento Cuántico
México

FLORECE MUJER

3 CLAVES PARA AVANZAR EN TU PROCESO

“Prepárate a liberar tu esencia y vivir de lo que amas”

Esta breve guía acompaña el primer mini taller realizado en Facebook Live y se ha realizado para ti con mucho cariño. Si en algo te ayuda siéntete en plena libertad de compartirla con tus amigas y dejarla volar. Su intención es activar la chispa de tu imaginación para que juntas podamos crear un mundo de armonía y amor.

Antes de continuar déjame presentarme (al final te hablare un poco de mí equipo, las alianzas y la comunidad que estamos conformando para un selecto grupo de mujeres del que tú puedes formar parte):

El nombre elegido por mis padres es Norma, también me conocen como **Amanecer**.

Puedo hablarte mucho de mi formación y experiencia pues es bastante y en distintas áreas, pero eso lo encuentras fácil en internet. Hoy me interesa más que conozcas a la persona detrás de esa formación y experiencia.

Las personas cercanas a mí me describirían de muchas formas, pero sin duda coincido con ellas en que como el amanecer me renuevo cada día, me reinvento constantemente, soy una **CHISPA**, soy energía en movimiento, soy creadora...

Tengo un gusto desmedido por la imaginación y una obsesión creciente por la creación de oportunidades y herramientas para maximizar el desarrollo de los potenciales latentes en las personas y comunidades. Me inspira el reto de conseguir que **TODOS GANEMOS SIEMPRE**.

Desde que me encontré con mi esencia y conseguí liberarla todo fluye diferente, solo creo y asesoro proyectos de esencia con encanto.

Te invito a sentir esto en tu corazón y si resuena contigo aprovecha la oportunidad de tomarlo, sigue leyendo y realiza los ejercicios.



Sígueme en las redes sociales como
Norma Escudero J.

Este proceso está inspirado en mi experiencia de alrededor de 25 años trabajando en el empoderamiento de las mujeres y más de 10 años diseñando, programas, modelos, métodos y metodologías asociados al bienestar y desarrollo de personas y comunidades.

Soy creadora de la Reprogramación y Empoderamiento Cuántico entre otras herramientas y de procesos como la Alquimia Humana, el Empoderamiento Cuántico y La ruta del Florecimiento, entre otros.

Funde Reprogramación y Empoderamiento Cuántico México y la comunidad Loto Floreciente.

VAMOS AL PUNTO

¿Qué vas a encontrar aquí?

- Florecimiento
- 3 claves para avanzar en tu proceso de florecimiento

Además de eso tendrás:

- Una ruta simplificada
- Opciones para avanzar de manera acelerada
- La oportunidad de verte más allá de tu actual mirada

PARA INICIAR

Definamos lo que es el florecimiento de una mujer, más importante aún, ¿qué es para ti tu florecimiento?

¿Qué significa y que implica para ti florecer?

¿Qué es lo peor que puede pasar si te quedas como estas hoy y te pierdes de la experiencia de florecer?

Florece es reconocerse, permitirse ser y crecer, abrirse a mostrar la belleza de lo que hay en el interior y todo su potencial para liberar la esencia que caracteriza el alma, y desde ahí fluir y crear aportando al bien propio y la comunidad. Es manifestar belleza, satisfacción, aceptación, plenitud, riqueza, abundancia y prosperidad.

Ahora déjame contarte un poco de lo que para mi y para mi equipo en la comunidad ha sido el proceso de florecer. Cada una se ha descubierto en un lugar particular y tiene claridad de para donde va. Esto ahorra recursos tremendamente y facilita cada día el avanzar.

VAMOS A LAS 3 CLAVES

1. Ubica dónde te encuentras
2. Clarifica la ruta
3. Asegura tu impulso

VEAMOS CADA UNA DE ELLAS

1. Ubica dónde te encuentras

¿Dónde estás hoy?

Para determinarlo vamos a usar un esquema de ruta básico inspirado en el proceso de florecimiento de la flor de loto.

- A. SEMILLA
- B. GERMINACIÓN
- C. DESARROLLO
- D. FLORECIMIENTO
- E. LIBERACION DE LA ESENCIA

Te preguntarás ¿Cómo saber en qué punto estoy?

Es importante poder identificar 3 cosas básicas.

- 1) Emociones dominantes
- 2) Pensamientos dominantes
- 3) La historia que te has contado

Podrías observar más cosas como tu entorno, el tipo de personas que frecuentas, ingresos, actitudes, preguntas recurrentes, patrones de sabotaje, ... pero estas 3 cosas te permitirán ubicarte con claridad.

Para facilitar tu proceso en la siguiente pagina vas a encontrar un cuadro a manera de mapa de ruta.

*Complementa las notas en él con el contenido del taller, si no lo viste en vivo
búscalos en la red*

Apóyate en este cuadro para clarificar la ruta

FLORECIMIENTO				
#	MOMENTO	EMOCION	PENSAMIENTO	HISTORIA
1	SEMILLA	Enojo Fastidio Descontento general	Siempre elijo mal Tengo mala fortuna por eso nada me sale y todo me pasa Una de dos estoy loca o pendeja	Su problema es que todos en su entorno avanzan menos ella y está cansada de escuchar a quienes las personas decirle que le eche ganas.
2	GERMINACIÓN	Confusión	Por más que hago no veo nada claro	Ya no sabe si va para arriba o para abajo, hace mucho y no ve grandes resultados. No tiene claro si está saliendo del fango o sigue cavando.
	DESARROLLO	Frustración	Ya no sé qué hacer con todo esto No puede ser que aún no tenga nada	Constantemente se dice a sí misma, por más que hago no veo nada claro, a veces siento que voy en el camino correcto y otras no se bien ni donde estoy parada. Se considera bipolar (unos días bien y otros mal)
4	FLORECIMIENTO	Miedo Duda Certeza Seguridad	Mejor me guardo mis ideas no sea que me las roban.	Tiene un sueño y quiere materializarlo a como dé lugar, aunque no tiene aún mucha claridad de hasta dónde puede realmente llegar.
5	LIBERACION	Alegría Confianza Cansancio Hartazgo	Estoy lista para aportar Por más que hago no consigo cambiar nada Aquí no encajo, estoy fuera de lugar.	Es como el Salmon que va contra la corriente o el Patito Feo que busca su lugar. Le gusta lo que hace, aunque muchas veces aun siente que en el entorno que se encuentra no encaja y no quiere renuncias a ser ella por complacer a los demás.

Las notas en este cuadro te hablan de una mujer recorriendo la ruta en soledad, es algo distinto cuando se recorre en comunidad, no se evita por completo el malestar, pero se avanza con mayor facilidad.

¿Pudiste ubicar donde te encuentras? Escríbenos y cuéntanos, con tus comentarios nos enriquecemos y es así como todas juntas crecemos.

Agrega aquí tus notas y reflexiones:

2. Clarifica la ruta

Una vez ubicada es más fácil saber por dónde continuar y que pasos dar. Saber dónde estás y para dónde vas te permite prepararte y priorizar de acuerdo a ese panorama.

Es impórtate tener un camino o un plan a seguir. Esto permite ahorrar recursos de todo tipo.

3. Asegura tu impulso

Súmate a una comunidad que te impulse a continuar, esto es de especial ayuda en los días en los que pierdes ánimo y sientes que ya no puedes hacerlo o incluso que te faltan brazos, cabezas o miembros para continuar y seguirte expandiendo.

La libertad de florecer y crear desde tu esencia con el encanto suficiente para atraer a tu entorno el éxito y la prosperidad ocurre solo cuando encuentras la comunidad en la que tu esencia resuena para que tome fuerza y se manifieste con mayor claridad.

Cuando me encontré y me decidí a abrir mi corazón no fue fácil, sin embargo, fue ahí cuando por fin mi esencia se liberó, pero no fue sino hasta que me encontré en la comunidad correcta que se fortaleció para impregnar toda mi creación.

Por eso te invito a conocer la ruta y experimentar su vivencia mientras te encuentras contigo y fortaleces tu esencia en comunidad para poderla liberar e impregnar todo lo que puedas llegar a crear o tocar.

Si te encanta la idea y lo sientes en tu corazón no lo pienses más, envíanos tus datos y regístrate ya para apartar tu lugar. Contamos con pocos espacios tanto para el encuentro como para la comunidad.

LA COMUNIDAD LOTO FLORECIENTE

Fue creada por mujeres para un grupo reducido de mujeres que buscan no solo florecer, sino que también liberar su esencia para crear proyectos que surjan y fluyan desde ella.

Proyectos de esencia con encanto que atraiga a su entorno el éxito y la prosperidad para vivir de lo que aman y hacer lo que disfrutan más, mientras contribuyen a mantener un mundo de armonía, paz, amor y prosperidad, donde cada persona pueda desarrollar al máximo su potencial.

Para esto hemos seleccionado un grupo de semilleros con los que tenemos alianzas para nutrir la oferta y el desarrollo de las mujeres miembros tanto presencial como virtualmente. Actualmente cada uno de ellos también a cargo de grandes mujeres. Algunos de ellos son:

ALIANZAS NUTRITIVAS		
1	NETWORKS	Espacio de trabajo todo en uno (oficinas, salas, cafetería...) Col. Roma
2	RETORNO A LA RIQUEZA	Asistencia y consultoría en finanzas conscientes
3	GRUPO DRACENA	Aceleradora de negocios comprometidos con el desarrollo social
4	PATRICIA MIJANGOS	Fotógrafa especializada en proyectar tu esencia
5	GIA LIVE	Proyecto mexicano de investigación en tecnología y nutrición orto molecular.
6	BLEN	Productos mexicanos de origen natural para la salud y el bienestar
7	ERE PEREZ	Marca de cosméticos libres de tóxicos, veganos, nutritivo, de calidad internacional, con responsabilidad social y ambiental.
8	FITOS	Eco-cosmética artesanal mexicana

Seguiremos sumando y creando más alianzas para facilitar tu proceso.

Te invitamos a ponerte en contacto y dejarnos tus datos para participar en el **ENCUENTRO FLORECE MUJER** dos días donde podrás clarificar la ruta y vivir la experiencia de recorrerla en comunidad.

Por sus características ambos son de cupo muy limitado

ENCUENTRO EXCLUSIVO PARA 15 MUJERES

COMUNIDAD RESERVADA PARA 30 MIEMBROS

Recibiremos solicitudes cada 6 meses.

Súmate al grupo en Facebook **FLORECE MUJER 2018**

Si Florecer con nosotros es algo que tiene sentido para ti y resonó en tu corazón sin importar donde te encuentres escríbenos en Whatsaap al

+52155 85317637

Permítenos enviarte en los próximos días un cuestionario. Nos interesa saber de ti y poder conocerte.

También te estaremos haciendo llegar algunos ejercicios y pequeños pero valiosos regalos que iremos creando junto con cada miembro que se va sumando a la comunidad de mujeres en etapas avanzadas de su florecimiento.

Si lo que te compartimos tiene sentido para ti y nace de tu corazón hacerlo, por favor comparte en tus redes tus reflexiones y comentarios con el hashtag #FLORECE para que todas podamos leerlos y retroalimentarnos, mientras juntas seguimos regando la CHISPA que pueda activar a más personas en nuestros entornos cotidianos.

AMANECER
DESPUÉS DE
ESTAR PERDIDA
CUANDO ME
ENCONTRÉ,
TODO EN MI
FLORECIÓ CON
LA LIBERTAD DE
SER YO.

FLORECE

— rec.alquimia@gmail.com

INTEGRATE A LA COMUNIDAD
"LOTO FLORECIENTE"
PARTICIPA EN EL ENCUENTRO
"FLORECE MUJER"

Reprogramación y Empoderamiento Cuántico
México



Cerramos registros y solicitudes el 20 de noviembre.