
CONOCE TU SEMILLA

“6 claves para activar tu potencial”

Ábrete a mirar en tu interior para crecer y florecer.

1. **R**econoce de dónde vienes
2. **A**cepta lo que hay en ti
3. **R**esponsabilízate de quien vas a ser
4. **I**magina tus posibilidades
5. **T**oma acción para crear
6. **A**papacha la oportunidad

El secreto está en el inicio. Enamórate de ti y de tu rareza, disfruta de cada una de tus peculiaridades, pues de ellas surgen tu belleza, tu magia, tu esencia y todo lo que solo tu puedes aportar.

Vamos a trabajar los primeros 3 puntos que dan la base para construir el resto.

FLORECE

Es necesario que sepas quién eres y de dónde vienes para saber con lo que cuentas de origen y decidas cómo vas a utilizarlo y para qué.

ORIGEN									
#	Parentesco	Nombre	Lugar de origen	Fecha de nacimiento	Ocupación	Principios y valores	Cosas que le admiras	Cosas que te desagradan	Fecha y motivo de muerte
1	Abuela materna								
2	Abuelo materno								
3	Abuela paterna								
4	Abuelo paterno								
5	Madre								
6	Padre								

*Puedes ir tan atrás, tan profundo y tan detallado como quieras.

FLORECE

Reconstruye y resignifica tu historia. Trabaja en tu persona.

EXPLORANDO TU INTERIOR									
#	Etapas	Características	Actitud dominante	Recuerdo	Historia dominante	Emoción ponderante	Ideas dominantes	habilidades	Talentos y fortalezas
1	BEBE								
2	NIÑEZ								
3	ADOLESCENCIA								
4	JUVENTUD								
5	ADULTEZ								
6	EDAD MAYOR								

*Pasado presente y futuro se unen en una misma semilla, es ahí donde se encuentra el potencial y donde se crea la oportunidad.

FLORECE

Según tu visión de futuro:

- ¿Quién quieres ser?
- ¿Cómo te imaginas a los 70 años?
- ¿Qué requieres para conseguirlo?
- ¿Cuáles son los primeros ajustes que debes realizar?
- ¿Cuál debe ser hoy tu prioridad?
- ¿Qué aprendizaje debes buscar?

Tus respuestas te permitirán estructurar un plan y tener claridad para avanzar al siguiente nivel.

Activa la CHISPA que llena de vida esa semilla. Escribe aquí las cosas de las que te das cuenta con los ejercicios y tus reflexiones: